

UNITÀ PASTORALE DI GAIARINE

CELEBRAZIONE EUCARISTICA E
PROCESSIONE CON IL SS.MO CORPO E
SANGUE DEL SIGNORE

8 GIUGNO 2023
CAMPOMOLINO DI GAIARINE

CANTO D'INGRESSO

1. Pane di vita nuova vero cibo dato agli uomini

Nutrimiento che sostiene il mondo

Dono splendido di grazia

Tu sei sublime frutto di quell'albero di vita

Che Adamo non potè toccare

Ora è in Cristo a noi donato.

Rit. Pane della vita sangue di salvezza

Vero corpo, vera bevanda cibo di grazia per il mondo.

2. Sei l'agnello immolato nel cui sangue è la salvezza

Memoriale della vera Pasqua

Della nuova alleanza

Manna che nel deserto nutri il popolo in cammino

Sei sostegno e forza nella prova

Per la Chiesa in mezzo al mondo

3. Vino che ci dà gioia che riscalda il nostro cuore

Sei per noi il prezioso frutto

Della vigna del Signore

Dalla vite ai tralci scorre la vitale linfa che ci dona la vita divina

Scorre il sangue dell'amore

SALUTO

ATTO PENITENZIALE

Signore vero corpo, nato da Maria vergine.

Abbi pietà di noi. **Kyrie eleison**

Cristo pane vivo, disceso dal cielo per la salvezza del mondo. Abbi pietà di noi.

Christe eleison

Signore viatico della Chiesa pellegrina e pegno della gloria futura. Abbi pietà di noi. **Kyrie eleison**

Dio onnipotente abbia pietà di noi, perdoni i nostri peccati e ci custodisca per la vita eterna. **Amen**

GLORIA

Gloria in excelsis Deo

et in terra pax hominibus bonæ voluntatis, bonæ voluntatis.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo,
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa.

Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.
Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo.

Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,
Tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi;
Tu che togli i peccati del mondo,
accogli la nostra supplica; Tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché Tu solo il Santo, Tu solo il Signore,
Tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,
con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.

COLLETTA

O Padre, che nel mistero pasquale del tuo Figlio unigenito
hai portato a compimento l'opera della nostra redenzione,
concedi a noi, che nei segni sacramentali
annunciamo con fede la sua morte e risurrezione,
di sperimentare sempre più i benefici della tua salvezza.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Dal libro dell'Esodo Es 16,2-4.12-15

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mose e contro Aronne. Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

Allora il Signore disse a Mose: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

La sera le quaglie salirono e coprirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che

cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mose disse loro: «E il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE

Salmo 115

Il tuo calice, Signore, è dono di salvezza.

Che cosa renderò al Signore,
per tutti i benefici che mi ha fatto?
Alzerò il calice della salvezza
e invocherò il nome del Signore.

Agli occhi del Signore è preziosa
la morte dei suoi fedeli.

Io sono tuo servo, figlio della tua schiava:
tu hai spezzato le mie catene.

A te offrirò un sacrificio di ringraziamento
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore
davanti a tutto il suo popolo.

SECONDA LETTURA

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi (1Cor 10, 16-17)

Fratelli, il calice della benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo?

Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti infatti partecipiamo all'unico pane.

Parola di Dio

CANTO AL VANGELO

Alleluia

Io sono il pane vivo disceso dal cielo chi mangia di me vivrà in eterno

Alleluia

VANGELO

Dal vangelo secondo Giovanni Gv 6, 24-35

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo». Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mose che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!». Parola del Signore

OMELIA

PREGHIERA DEI FEDELI

Il sacramento del Corpo e Sangue del Signore è culmine e fonte di tutta la vita della Chiesa. Innalziamo la nostra unanime preghiera, perché da questo grande mistero scaturiscano i doni dell'unità e della pace.

Diciamo insieme: **ascoltaci o Signore.**

1. Per la Santa Chiesa, perché fortificata dal pane della vita, possa “camminare insieme” e vivere l’esperienza cristiana, nelle case e per le strade del mondo, annunciando con le parole e le opere il Vangelo di salvezza. Preghiamo
2. Per il nostro Santo Padre Francesco, i Vescovi e i presbiteri tutti, partecipi del Sacerdozio di Cristo, affinché vivano con gioia e fedeltà il mistero che celebrano, e siano di aiuto a rafforzare la nostra fede nell’Eucaristia a cui siamo invitati. Preghiamo
3. Per coloro che in modi diversi si adoperano per promuovere la tua Parola, con l’insegnamento della catechesi, con l’adorazione e la preghiera, con la

bellezza delle celebrazioni liturgiche, possano essere imitatori di Colui che è venuto non per essere servito ma per servire. Preghiamo

4. Signore Gesù, nel mondo c'è un grande bisogno di pace. Fa' che a cominciare dalle nostre Comunità parrocchiali che si nutrono dell'Eucaristia, si possano superare le divisioni, allontanare le discordie vivere nell'unità e nella carità come tu ci hai insegnato. Preghiamo
5. Per tutti gli uomini, lacerati e sconvolti dalle violenze e dalle guerre, privati della libertà, per coloro che sono nella sofferenza e nella prova, fa che possano sperimentare l'amore del Padre e la presenza consolante dello Spirito in Cristo Gesù. Preghiamo
6. Per i giovani, perché aprano il cuore a Dio, sicuri che il senso della vita e del futuro si trova nel coltivare la fede nel proprio cuore, creando la base su cui appoggiare l'avvenire e le scelte fondamentali. Preghiamo
7. Per le nostre 4 parrocchie che formano l'Unità Pastorale di "Gaiarine", affinché gli operatori pastorali lavorando insieme, crescano in fraternità, scoprono le risorse di ciascuno e favoriscano una crescente corresponsabilità, allo scopo di realizzare quella comunione ecclesiale che sia espressione del dono del Battesimo e segno visibile della nostra unità attorno all'Eucaristia. Preghiamo

Signore Gesù nell'Eucaristia, sacramento del tuo amore hai posto la sorgente dello Spirito: fa che nutrendoci con il cibo della vita eterna e la bevanda di salvezza, pregustiamo il convito del cielo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

LITURGIA EUCARISTICA

PRESENTAZIONE DEI DONI

CANTO

Frutto della nostra terra del lavoro di ogni uomo

Pane della nostra vita cibo della quotidianità

Tu che lo prendevi un giorno lo spezzavi per i tuoi

Oggi vieni in questo pane cibo vero dell'umanità

**Rit. E sarò pane, e sarò vino
Nella mia vita, nelle tue mani**

**Ti accoglierò dentro di me
Farò di me un'offerta viva
Un sacrificio gradito a te**

Frutto della nostra terra del lavoro di ogni uomo
Vino delle nostre vigne sulla mensa dei fratelli tuoi
 Tu che lo prendevi un giorno lo bevevi con i tuoi
 Oggi vieni in questo vino e ti doni per la vita mia

ORAZIONE SULLE OFFERTE

Invochiamo la tua clemenza, o Signore,
celebrando il memoriale della nostra salvezza:
questo sacramento del tuo amore
sia per noi segno di unita e vincolo di carità.
Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO

V/. Il Signore sia con voi.

R/. E con il tuo spirito.

V/. In alto i nostri cuori.

R/. Sono rivolti al Signore.

V/. Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

R/. E cosa buona e giusta.

E veramente cosa buona e giusta,
nostro dovere e fonte di salvezza,
rendere grazie sempre e in ogni luogo
a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno,
per Cristo Signore nostro.

 Nell'ultima Cena con i suoi apostoli,
 egli volle perpetuare nei secoli
 il memoriale di salvezza della sua croce,
 e si offrì a te, Agnello senza macchia,
 lode perfetta e sacrificio a te gradito.

In questo grande mistero
tu nutri e santifichi i tuoi fedeli,
perche l'umanità, diffusa su tutta la terra,
sia illuminata dall'unica fede
e riunita dall'unico amore.

E noi ci accostiamo a questo santo convito,
perche l'effusione del tuo Spirito
ci trasformi a immagine della tua gloria.

Per questo mistero di salvezza, il cielo e la terra si uniscono in un cantico nuovo di adorazione e di lode;
e noi, con tutte le schiere degli angeli,
proclamiamo senza fine la tua gloria:

Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

Hosanna in excelsis. Hosanna in excelsis.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.

Hosanna in excelsis. Hosanna in excelsis.

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.

Ti preghiamo: santifica questi doni con la rugiada del tuo Spirito perche diventino per noi il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo.

Egli, consegnandosi volontariamente alla passione,
prese il pane, rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**Prendete, e mangiatene tutti:
questo e il mio Corpo
offerto in sacrificio per voi.**

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, di nuovo ti rese grazie,
lo diede ai suoi discepoli e disse:

**Prendete, e bevetene tutti:
questo e il calice del mio Sangue,
per la nuova ed eterna alleanza,
versato per voi e per tutti in remissione dei peccati.
Fate questo in memoria di me.**

Mistero della fede.

**Ogni volta che mangiamo di questo pane
e beviamo a questo calice, annunciamo la tua morte, Signore, nell'attesa della
tua venuta.**

Celebrando il memoriale
della morte e risurrezione del tuo Figlio,
ti offriamo, Padre,
il pane della vita e il calice della salvezza,
e ti rendiamo grazie
perche ci hai resi degni di stare alla tua presenza
a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente:
per la comunione
al Corpo e al Sangue di Cristo,
lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

Ricordati, Padre, della tua Chiesa
diffusa su tutta la terra
rendila perfetta nell'amore
in unione con il nostro papa Francesco,
il nostro vescovo Corrado,
i presbiteri e i diaconi.

Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle
che si sono addormentati
nella speranza della risurrezione
e, nella tua misericordia, di tutti i defunti:
ammettili alla luce del tuo volto.

Di noi tutti abbi misericordia,
donaci di aver parte alla vita eterna,
insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio,
san Giuseppe, suo sposo,
gli apostoli, e tutti i santi
che in ogni tempo ti furono graditi,
e in Gesù Cristo tuo Figlio
canteremo la tua lode e la tua gloria.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo,
a te, Dio Padre onnipotente,
nell'unita dello Spirito Santo,

ogni onore e gloria
per tutti i secoli dei secoli.
Amen.

RITI DI COMUNIONE

CANTO DI COMUNIONE

Rit. Io son la vite, voi siete i tralci
Restate in me, porterete frutto
Io son la vite, voi siete i tralci
Restate in me, porterete frutto

1. Come il Padre ha amato me così io ho amato voi
restate nel mio amore perché la gioia sia piena.
2. Voi come tralci innestati in me vivete tutti nell'unità
unica in voi è la vita unico in voi è l'amore
3. Il tralcio buono che porterà frutti d'amore vivendo in me
il Padre mio lo potrà perché migliore sia il frutto

Rit. Anima Christi, santifica me
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me
aqua lateris Christi, lava me.

1. Passio Christi, conforta me.
O bone Iesu, exaudi me.
Intra vulnera tua absconde me. RIT.
2. Ne permittas a te me separari.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meæ voca me. RIT.
3. Et iube me venire ad te,
ut cum sanctis tuis laudem te
per infinita sæcula sæculorum. Amen. RIT.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

La partecipazione alla tua mensa

ci santifichi, o Padre,
perché la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo
rinsaldi l'unità di tutti i fratelli.
Per Cristo nostro Signore.

PROCESSIONE EUCHARISTICA

CANTO

Genti tutte

1. Genti tutte, proclamate
il mistero del Signor,
del suo corpo e del suo sangue,
che la Vergine donò,
e fu sparso in sacrificio per salvar l'umanità.

2. Dato a noi da madre pura,
per noi tutti s'incarnò.
La feconda sua parola
tra le genti seminò;
con amore generoso la sua vita consumò.

3. Nella notte della Cena
coi fratelli si trovò.
Del pasquale sacro rito
ogni regola compì
e agli apostoli ammirati come cibo si donò.

4. La parola del Signore
pane e vino trasformò:
pane in Carne, vino in Sangue,
in memoria consacrò.
Non i sensi, ma la fede prova questa verità.

Ripetiamo insieme: **A te la lode e la gloria.**

Gesù, Figlio diletto del Padre
Gesù, concepito per opera dello Spirito Santo
Gesù, figlio della Vergine Maria
Gesù, nato per la nostra salvezza

Gesù, luce delle genti
Gesù, battezzato nel Giordano
Gesù, consacrato dallo Spirito
Gesù, inviato dal Padre
Gesù, maestro di verità
Gesù, guaritore degli infermi
Gesù, consolazione degli afflitti
Gesù, misericordia dei peccatori

Padre nostro

CANTO

1. Inni e canti sciogliamo, o fedeli,
al divino Eucaristico Re.
Egli, ascoso nei mistici veli, cibo all'alma fedele si diè.

**RIT. Dei Tuoi figli lo stuolo qui prono, o Signor dei potenti ti adora, per i
miseri implora perdono, per i deboli implora pietà!
Per i miseri implora perdono, per i deboli implora pietà.**

2. Sotto i veli che il grano compose,
su quel trono raggianti di luce,
il Signor dei Signor si ascose, per avere l'impero dei cuor. RIT.

3. O Signor, che dall'Ostia radiosa,
sol di pace, ci parli, e d'amor,
in Te l'alma smarrita riposa, in te spera chi lotta e chi muor. RIT.

Ripetiamo insieme: **Signore, Pane di Vita nuova, ascoltaci.**

1. Signore Gesù, sostenuti dal tuo Pane di Vita, vogliamo camminare con te e con tutta la Chiesa, perché la costruzione del tuo Regno divenga la nostra passione. Aiutaci ed esaudisci le nostre preghiere, noi ti preghiamo.
2. Per il nostro Papa, Francesco, il nostro Vescovo, Corrado, i nostri sacerdoti, i diaconi e le comunità che hai loro affidato, perché non

manchi al gregge la sollecitudine dei pastori e al pastore la docilità del gregge. Preghiamo.

3. Per tutti i membri del popolo di Dio, perché ciascuno sia fedele alla propria vocazione e secondo il proprio carisma e ministero, cammini con gli altri diffondendo il buon profumo della carità. Preghiamo.
4. Per tutti noi, perché l'ascolto della Parola di Dio, nella liturgia e nella preghiera comunitaria e personale, sia il luogo in cui ciascuno scopre ed accoglie il progetto di Dio nella sua vita. Preghiamo.
5. Per i missionari del Vangelo, perché sorretti dalla forza dello Spirito, annuncino la speranza e suscitino dovunque collaboratori generosi per continuare l'opera affidata da Cristo ai suoi discepoli. Preghiamo.
6. Per tutti i laici chiamati a collaborare con il Maestro per trasformare il mondo con il suo amore, perché nella città terrena siano lievito di giustizia, di fraternità e di pace. Preghiamo.

Il Signore ci ha donato il suo Spirito, con la fiducia e la gioia dei figli diciamo insieme:

Padre nostro...

Signore Gesù,
tu ci hai chiamati a seguirti
per portare a tutti gli uomini il Vangelo della salvezza.
Noi vogliamo rinnovare davanti a Te la nostra disponibilità.
Tu donaci la grazia di perseverare.
Ti preghiamo, conservaci nel tuo amore
ora e per tutti i giorni della nostra vita.
Tu sei Dio e vivi e regni con Dio Padre,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

CANTO

1. Sei tu, Signore, il pane,
Tu cibo sei per noi.

Risorto a vita nuova,
sei vivo in mezzo a noi.

2. Nell'ultima sua cena,
Gesù si dona ai suoi:
«Prendete pane e vino,
la vita mia per voi».

3. «Mangiate questo pane:
chi crede in me, vivrà.
Chi beve il vino nuovo,
con me risorgerà».

4. È Cristo il pane vero,
diviso qui tra noi:
formiamo un solo corpo,
la Chiesa di Gesù.

5. Se porti la tua croce,
in lui tu regnerai.
Se muori unito a Cristo,
con lui rinascerai.

6. Verranno i cieli nuovi,
la terra fiorirà.
Vivremo da fratelli
e Dio sarà con noi.

Ripetiamo insieme: **A te la lode e la gloria**

Gesù, bellezza divina
Gesù, divina sapienza
Gesù, vita senza fine
Gesù, sicura speranza
Gesù, Divino Maestro
Gesù, Sommo Sacerdote
Gesù, Re della gloria
Gesù, Unico Mediatore
Gesù, Primo ed Ultimo
Gesù, Signore della storia

Gesù, Giudice universale
Gesù, Vivente e Veniente

Padre nostro

CANTO

Resta con noi, Signore, la sera,
resta con noi e avremo la pace.

**Resta con noi, non ci lasciar,
la notte mai più scenderà.
Resta con noi, non ci lasciar,
per le vie del mondo, Signor!**

Ti porteremo ai nostri fratelli:
ti porteremo lungo le strade.

Voglio donarti queste mie mani: voglio donarti questo mio cuore.

Ripetiamo insieme: **Donaci la tua salvezza.**

Gesù, Santo di Dio
Gesù, il solo giusto
Gesù, figlio obbediente
Gesù, volto della misericordia del Padre
Gesù, Redentore dell'uomo
Gesù, Salvatore del mondo
Gesù, Vincitore della morte
Gesù, Principe forte e vittorioso
Gesù, Servo del Signore
Gesù, Uomo dei dolori
Gesù, solidale con i poveri
Gesù, clemente con i peccatori

Padre nostro

O Dio della nuova ed eterna alleanza,

ascolta la nostra voce che sale a te dalle strade del mondo:
come l'antico Israele cantava i tuoi prodigi
nel cammino verso la terra promessa,
così la Chiesa, animata dal tuo Spirito,
canti le tue meraviglie nel suo peregrinare verso il Regno.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

CANTO

**Rit. il tuo popolo in cammino
cerca in te la guida.
sulla strada verso il regno
sei sostegno col tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!**

1. È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza
e rende più sicuro il nostro passo.
Se il vigore nel cammino si svilisce,
la tua mano dona lieta la speranza!

2. È il tuo vino, Gesù, che ci disseta
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,
la tua voce fa rinascere freschezza.

Ripetiamo insieme: **Ti rendiamo grazie, Signore.**

1. Padre di ogni dono, da te discende tutto ciò che siamo e abbiamo.
2. Insegnaci a riconoscere i benefici della tua immensa bontà.
3. Vero creatore dei frutti della terra, fa' che tutti possano raccogliere con abbondanza il frutto dei campi.
4. Fa' che possiamo rallegrarci per la serenità del cielo e servirci sempre dei doni della tua bontà.
5. Il pane che riceviamo dalla tua generosità e dall'impegno di tanti uomini e donne, ci dia speranza e forza nella fatica.
6. Accompagna il lavoro delle nostre mani, perché grazie alla benedizione da te accordata ai semi gettati nella terra, tutti siano nutriti da raccolti abbondanti.

7. Concedi che tutti abbiano un lavoro dignitoso e, solidali gli uni con gli altri, possano servire i loro fratelli.
8. Tu, che affidi le risorse della natura al lavoro dell'uomo, donaci di collaborare con te al compimento della creazione.

Padre nostro

O Dio, fiduciosi nel tuo aiuto affidiamo i semi alla terra
perché germoglino per la forza della tua potenza creatrice;
tu che solo fai crescere e portare frutto, colma con abbondanza
ciò che manca al nostro lavoro.

Per Cristo nostro Signore.

Amen

CANTO

1. Credo in te, Signor, credo in te:
grande è quaggiù il mister, ma credo in te.

Rit. **Luce soave, gioia perfetta sei!**
credo in te Signor, credo in te.

2. Spero in te, Signor,
spero in te:
debole son ognor, ma spero in te.

3. Amo te, Signor, amo te;
o crocifisso Amor, amo te.

4. Resta con me, Signor, resta con me:
pane che dai vigor, resta con me.

Ripetiamo insieme: **Perdonaci, Signore.**

Quando la domenica non accogliamo il tuo invito
al banchetto dell'Eucaristia e non facciamo comunione con i fratelli.

Quando non riconosciamo che le relazioni sono essenziali per vivere.

Quando a tavola ci chiudiamo nel silenzio, o nei nostri cellulari.
Sempre connessi. Ma spesso isolati e tremendamente soli.

Per i contrasti in famiglia, tra coniugi, tra genitori e figli, tra parenti.

Quando non sappiamo ringraziare per il dono del cibo
e invocarlo anche per il domani, e per tutti i fratelli.

Se, per i nostri interessi, smarriamo la gioia della festa,
il gusto della comunione e il senso della vita.

Quando non sappiamo apprezzare la bontà di un pasto, il sapore del buon
vino, la vicinanza di una comunità.

Se restiamo indifferenti al dramma della disoccupazione, della disuguaglianza
e delle migrazioni, di ogni sfruttamento, crisi e povertà.

Padre nostro

Donaci, o Padre, lo spirito di carità perché,
nutriti dal Corpo e dal Sangue del tuo Figlio unigenito,
siamo in mezzo a tutti gli uomini
operatori di quella pace che Cristo ci ha lasciato in dono.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
Amen.

CANTO

1. Mistero della Cena

è il corpo di Gesù.

Mistero della croce

è il sangue di Gesù.

E questo pane e vino

è Cristo in mezzo ai suoi.

Gesù risorto e vivo

sarà sempre con noi.

2. Mistero della Chiesa

è il corpo di Gesù.
Mistero della pace
è il sangue di Gesù.
Il pane che mangiamo
fratelli ci farà.
Intorno a questo altare
l'amore crescerà.

Ripetiamo insieme: **Saziaci con il tuo amore, Signore.**

Ogni pezzo di pane è un dono. Insegnaci, Gesù,
non solo a mangiarlo, ma ad apprezzarlo e a gustarlo. Ti preghiamo.

Ogni dono porta con sé il donatore. Ricordaci, Gesù, che ogni cibo è un regalo
del Creatore, della creazione e delle creature.
Ti preghiamo.

Questo pane ci salva. Donaci, Gesù, di mangiare sempre questo cibo che, per
la tua morte e risurrezione, ci riconcilia all'amore del Padre e ci rende fratelli e
sorelle, al di là di ogni divisione. Ti preghiamo.

C'è qualcosa di buono in questo pane, lo tocchiamo, lo gustiamo,
lo sentiamo entrare in noi e ci rigenera e ci dà forza.
Riempici, Gesù, di speranza nel cammino, di fiducia nel futuro,
di amore verso tutti. Ti preghiamo.

Mangiamo perché abbiamo fame, beviamo perché abbiamo sete.
Risveglia in noi, Gesù, anche la fame e la sete di Dio,
così sopite nel nostro tempo. Ti preghiamo.

Abbiamo bisogno, come il pane, di parole. Insegnaci, Gesù,
l'arte dell'ascolto sincero e del parlare che non uccide,
ma rialza da terra chi è stanco, da vigore al corpo e gioia al cuore.
Ti preghiamo.

Desideriamo ritrovare il tempo per un pasto in comune,
almeno una volta al giorno, come famiglia, e, ogni tanto, come comunità.

Donaci, Gesù, di desiderare anche l'unità tra i cristiani di confessioni diverse, perché giunga il giorno in cui poter partecipare alla stessa mensa eucaristica. Ti preghiamo.

Senza cibo non siamo niente, moriamo inesorabilmente.
Siamo dei bisognosi, siamo tutti dei mendicanti.
Aiutaci, Gesù, a tendere la mano per ricevere e dare cibo,
ma soprattutto per condividere amicizia e perdono. Ti preghiamo.

O Signore che ci sazi con l'unico pane del cielo,
infondi in noi la grazia dello Spirito Santo
e colmaci della dolcezza del tuo infinito amore.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

CANTO

Ti ringrazio, o mio Signore,
per le cose che sono nel mondo
per la vita che Tu mi hai donato,
per l'amore che tu nutri per me.

Alleluia, o mio Signore!
Alleluia, o Dio del cielo!
Alleluia, o mio Signore!
Alleluia, o Dio del ciel!

2. Quando il cielo si tinge d'azzurro
lo Ti penso e Tu sei con me.
Non lasciarmi cadere nel buio,
nelle tenebre che la vita ci dà.

3. Come il pane che abbiamo spezzato
Era sparso in grano sui colli,
così unisci noi, sparsi nel mondo,
in un Corpo che sia solo per Te.

4. Quell'amore che unisce te la Padre

Sia la forza che unisce i fratelli
Ed il mondo conosca la pace:
la tua gioia regni sempre tra noi.

CANTO

**Rit. il tuo popolo in cammino
cerca in te la guida.
sulla strada verso il regno
sei sostegno col tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!**

1. È il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,
fratelli sulle strade della vita.
Se il rancore toglie luce all'amicizia,
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

2. È il tuo sangue, Gesù, il segno eterno
dell'Unico linguaggio dell'amore.
Se il donarsi come te richiede fede,
nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza.

3. È il tuo dono, Gesù, la vera fonte
del gesto coraggioso di chi annuncia.
Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo,
il tuo fuoco le rivela la missione.

ADORAZIONE

CANTO

1. Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la parola di Gesù.

2. Gloria al Padre onnipotente,
gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla Santa Trinità. Amen.

ORAZIONE

Signore Gesù Cristo,
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue,
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

BENEDIZIONE FINALE

ACCLAMAZIONE

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

Rit. Jesus Christ, you are my life
Alleluja, alleluja
Jesus Christ, you are my life
You are my life, alleluja

Tu sei via, sei verità
Tu sei la nostra vita
Camminando insieme a te
Vivremo in te per sempre

Ci accogli nell'unità
Riuniti nell'amore
Nella gioia dinanzi a te
Cantando la tua gloria

Nella gioia camminerem
Portando il tuo Vangelo
Testimoni di carità
Figli di Dio nel mondo